

Έντυπο

«Νιώθοντας φροντίδα και υποστήριξη στο σχολείο μας : Ένα ταξίδι στον κόσμο»

“Feeling CARED in School: A Journey Around the World”

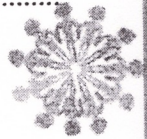
Τάξη /Σχολείο: Δ2 Δημ. Σχ. Μαυροθαλάσσης

Εκπαιδευτικός: Μαρτιάνα Παπάκη (ΠΕ06) καθ. Αγγλικών

Ψυχολόγος: -

Πόλη/χώρα: Σέρρες, Ελλάδα

Στην τάξη/σχολείο μας αισθανόμαστε....



Connected- Συνεκτικότητα (Με ποιόν τρόπο αισθανόμαστε «συνδεδεμένοι» στην τάξη/σχολείο μας;?)
Μπορώ να εκφραστώ ελεύθερα εδώ. Νιώθω ότι ανήκω κάπου.
Νιώθω ότι με αγαπούν και ότι είμαι ασφαλής εδώ...
Δεν με κρίνουν και δεν με κοροϊδεύουν. Είμαστε μαζί σαν μια ομάδα. Οι δασκάλους μου με δέχονται όπως είμαι. Πρέπει να νιωθούμε συνδεδεμένοι γιατί αλλιώς έχουμε συναισθηματικά προβλήματα.

Accepted

Αίσθηση αποδοχής και σεβασμού (Τι είναι αυτό που στην τάξη/σχολείο μας, μας κάνει να αισθανόμαστε ασφαλείς και ενισχύει την αίσθηση του σεβασμού

Respected

και της αποδοχής με βάση τις μοναδικές μας ανάγκες?)

Μας μιλούν ευγενικά εδώ. Οι δασκάλους μας ευημερίζονται σαν να είμαστε παιδιά τους. Νιωθούμε ότι μας αποδέχονται όταν κάνουμε παρέα και ευχίτατε διάφορα θέματα, όταν παίρνουμε μαζί, κανείς δεν μένει απ' έξω. Δεχόμαστε τους καινούριους συμμαθητές μας. Σεβόμαστε τις επιθυμίες των άλλων και δεν τους πιέζουμε να κάνουν αυτό που έχουμε εμείς.

Empowered- Ενδυνάμωση (Ποια είναι τα δυνατά μας στοιχεία ως τάξη/σχολείο;)

Οι δασκάλους μας βοηθάνε να βελτιωθούμε. Προσπαθούμε να βρούμε λύσεις στα προβλήματά μας μαζί. Συνεργαζόμαστε. Ενθαρρύνουμε τους συμμαθητές μας όταν δυσκολεύονται. Δεν μαλώνουμε - είμαστε μια ομάδα. Ακόμη κι όταν χάνουμε, υποβιβάζουμε ο ένας τον άλλον. Έχουμε όμορφες αναμνήσεις εδώ.

Discovering our strengths - Ανακάλυψη των δυνατοτήτων μας (Με ποιόν τρόπο ή τάξη/σχολείο μας

συμβάλλει στο να ανακαλύπτουμε και να εξελίσσουμε τα δυνατά μας στοιχεία;)

Οι δασκάλους μας βρίσκουν χρόνο να μας βοηθούν όταν δυσκολευόμαστε να μάθουμε κάτι. Αναπτύσσουμε τα δυνατά μας βήματα γιατί όταν κάνουμε λάθη, οι δασκάλους μας καθοδηγούν και μας ενθαρρύνουν. Είναι σημαντικό να μάθουμε τα δυνατά μας βήματα γιατί εάν μείνουν θαμμένα, μπορεί να μην μάθουμε ποτέ τις 5 ικανότητές μας. Το σχολείο μας διδάσκει ότι δεν χρειάζεται να είμαστε τέλειοι, αλλά ν' αγαπάμε τον εαυτό μας.