

CARED

Το Γ3 του 2^{ου} Γυμνασίου Καβάλας: μια τάξη στην οποία οι μαθητές νιώθουν Φροντίδα και Υποστήριξη

Στην τάξη μας νιώθουμε

Connected: σύνδεση γιατί έχουμε φίλους και μαθαίνουμε να μοιραζόμαστε τα συναισθήματα και τις ανησυχίες μας με τους συμμαθητές μας. Συμμετέχουμε σε ομαδικές εργασίες, συμμετέχουμε σε εκδρομές και σε ομαδική ανάγνωση βιβλίων. Μαθαίνουμε να βλέπουμε τα θετικά γνωρίσματα των συμμαθητών μας και τους το λέμε.

Accepted: αποδοχή γιατί δεν νιώθουμε ότι σχολιάζονται οι επιλογές μας και η καταγωγή μας. Δεν προσβάλλει και δεν ειρωνεύεται ο ένας τον άλλο. Οι καθηγητές λαμβάνουν υπόψη τη γνώμη μας και νιώθουμε ότι απολαμβάνουν την παρέα μας.

Respected: σεβασμό γιατί σέβονται τις επιλογές μας. Μας αναθέτουν εργασίες, επικοινωνούμε με τρόπο θετικό και διεκδικητικό.

Empowered: ενδυναμωμένες και ενδυναμωμένοι γιατί αναγνωρίζουν την αξία μας και μας προσφέρουν θετικά σχόλια. Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες μαθαίνουμε να αντιστεκόμαστε στις πιέσεις των συνομηλίκων μας, να κατανοούμε την έννοια της *Συναίνεσης και της Αυτενέργειας*. Ενθαρρυνόμαστε να αναγνωρίζουμε και να εμπιστευόμαστε τις αξίες μας. Συμμετέχουμε σε πρόγραμμα συναισθηματικής και κοινωνικής αγωγής και καλλιεργούμε τις συναισθηματικές και κοινωνικές δεξιότητές μας. Συμμετέχουμε σε πρόγραμμα ανθρωπίνων δικαιωμάτων και μαθαίνουμε να αναγνωρίζουμε τα δικαιώματά μας. Οι καθηγητές μας έχουν υψηλές προσδοκίες από εμάς και πιστεύουν ότι μπορούμε να εξελιχθούμε

Discovering my strengths: ότι μπορούμε να ανακαλύψουμε τα δυνατά μας σημεία. Μαθαίνουμε μέσα από βιωματικές ασκήσεις να παρουσιάζουμε όσα μας γεμίζουν περηφάνια και να μιλάμε με τρόπο θετικό στον εαυτό μας. Τα σχόλια των εκπαιδευτικών για τις επιδόσεις μας μας βοηθούν να κατανοήσουμε τα δυνατά μας σημεία.